

Factsheet PRPP systeem

Wat is het PRPP systeem

Het PRPP-Systeem staat voor; Perceive – Recall – Plan – Perform Systeem van Taakanalyse en Interventie. Oftewel een systeem bestaande uit een assessment en interventie gericht op het cognitieve proces van informatieverwerking, bestaande uit waarnemen, herinneren, plannen en uitvoeren. Het PRPP-Systeem is een gestandaardiseerd en ecologisch valide ergotherapeutische methode om problemen in de informatieverwerking te benoemen, verklaren en te behandelen. Het PRPP-Systeem wordt toegepast door ergotherapeuten die geschoold zijn in het PRPP-Systeem.

Bij wie kan het PRPP-Systeem worden toegepast?

Het PRPP-Systeem kan gebruikt worden bij mensen van elke leeftijd, elk geslacht, elke diagnose en elke culturele achtergrond waarvan het handelen in het gedrag komt door problemen met de cognitieve eisen die handelingen en contexten stellen.

Er zijn daarnaast enkele specifieke toepassingen voor bijzondere situaties. Zo is er de PRPP@Work voor het meten in de arbeidscontext en de PRPP bij Zelfregulerend Handelen voor cliënten die moeite hebben met zelfregulerend handelen.

Waaruit bestaat het PRPP-Systeem?

Het PRPP-Systeem bestaat uit twee delen: het PRPP-Assessment en de PRPP-Interventie. Middels het PRPP-Assessment observeert de ergotherapeut enkele dagelijkse handelingen en analyseert hiermee de sterke en zwakke processen van informatieverwerking. De behandeling richt zich op het optimaal gebruiken van cognitieve strategieën, met als doel taakbeheersing. Na de behandeling kan het PRPP-Assessment opnieuw worden afgenomen om het effect van de behandeling te meten.

Wat is het doel van het PRPP-Systeem?

Het doel van het PRPP-Systeem is om toegepaste cognitie in kaart te brengen en te verbeteren. Hiervoor wordt zowel het PRPP-Assessment als de PRPP-Interventie benut:

Het doel van het PRPP-Assessment is (1) het vastleggen van de mate van beheersing, (2) het verklaren van de gemaakte fouten en huidige mate van beheersing en (3) het formuleren van behandeldoelen voor het verhogen van de mate van beheersing én de toepassing van strategieën van informatieverwerking.

Het doel van de PRPP-Interventie is (1) het verhogen van het gebruik van strategieën van informatieverwerking tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten en (2) het verhogen van de taakbeheersing.

Waar vind ik meer informatie?

Op de volgende pagina lichten we de twee delen van het PRPP-Systeem kort toe. Voor meer informatie kunt u <http://www.prppsysteem.nl> raadplegen.



Deel 1; het PRPP-Assessment iets verder toegelicht

Het PRPP Assessment is een criterium-gereferenceerd instrument. Waar norm-gereferenceerde instrumenten de uitkomst vergelijken met een normgroep (bijv. met anderen van dezelfde leeftijd of met dezelfde aandoening) meten criteriumgereferenceerde instrumenten naar een vooraf vastgesteld criterium. Bij het PRPP-Assessment wordt het criterium vastgesteld door de ergotherapeut in samenspraak met de cliënt en zijn systeem. Wanneer is de uitvoering goed genoeg in relatie tot de gestelde eisen kijkend naar de cliënt(systeem) en wanneer is de cliënt tevreden?

Het PRPP-Assessment is opgebouwd uit twee fasen: een procedurele taakanalyse (fase 1) en een proces taakanalyse (fase 2).

De procedurele taak analyse wordt gebruikt om de dagelijkse taakuitvoering in stappen op te delen, zodat gekeken kan worden of hierin, en zo ja welke, fouten gemaakt worden. Een algemene score van beheersing voor de relevante dagelijkse activiteit wordt berekend. Doordat bekend is dat er een percentage van 85% foutloos handelen op fase 1 nodig is voor het functioneel uitvoeren van de activiteit is er een klinische relevantie aan te koppelen.

De procesmatige taakanalyse richt zich op informatieverwerking strategieën die voor de uitvoering relevant zijn. Hierbij wordt er gekeken welke cognitieve strategieën de cliënt gebruikt om het handelen uit te voeren en zich aan te passen aan de situatie. Hierin kan zichtbaar zijn hoe cliënten zich kunnen concentreren, kunnen omgaan met grenzen en of ze in staat zijn zichzelf te managen. Er worden 35 items (ook wel descriptoren) gescoord die leiden tot scores per (sub)kwadrant.

De betrouwbaarheid, validiteit, responsiviteit, klinische bruikbaarheid en praktische toepasbaarheid is redelijk tot goed. Er zijn diverse onderzoeken gedaan bij cliënten met en zonder beperkingen, kinderen met leerproblemen, autisme, intellectuele beperkingen en mitochondriële aandoeningen, volwassenen met NAH, Parkinson, schizofrenie, dementie, CVA en kanker. Voor meer informatie verwijzen we u graag naar PRPP Nieuws & wetenschap – Ergologie (prppstelsel.nl)

Deel 2; de PRPP-Interventie iets verder toegelicht

De PRPP-Interventie is een taakgeoriënteerde cognitieve strategie benadering dat zowel focust op taak-training (verbeteren van de activiteit) als strategie training binnen de context van dagelijks handelen. De PRPP-Interventie verbetert daarmee niet de cognitie, maar richt zich op het verbeteren van de efficiëntie en daarmee verbeteren van toegepaste cognitie.

De PRPP-Interventie is gebaseerd op kennis van, en theorieën over strategieën van informatieverwerking, leerprincipes en dagelijks handelen. De methodiek maakt gebruik van systematische instructie om specifieke strategieën tijdens het handelen te leren toepassen. Iedere interventie wordt afgestemd op de cliënt, de activiteit en de context en is daarmee uniek. De PRPP-Interventie kan bij iedere activiteit en in iedere context toegepast worden.

Voor de PRPP-Interventie is zowel indirect bewijs als direct bewijs. Indirect bewijs komt voort uit de informatieverwerkingstheorie, neurowetenschappen en leertheorie. Ook is de theoretische validiteit aangetoond met Rasch Analyse. Er is direct bewijs bij o.a. kinderen met leerproblemen, kinderen met verminderde sociale competenties, kinderen met mitochondriële aandoeningen, volwassenen met traumatisch hersenletsel en volwassenen met een bovenarmprothese. Voor meer informatie verwijzen we u graag naar PRPP Nieuws & wetenschap – Ergologie (prppstelsel.nl).